

Έρευνα για την επίδραση του COVID στους εφήβους

*Δύο (-2-) χρόνια από την πρώτη καραντίνα
(13 Μαρτίου 2020)*

Τμήμα: Β2 – 6^ο ΓΕΛ Τρικάλων

Δημιουργία Ερωτηματολογίου

- Προσωπικά Βιώματα – Συζήτηση,
- Περιγραφή των καταστάσεων που βιώσαμε,
- Άντληση ερωτήσεων & απαντήσεων από τις παραπάνω συζητήσεις,
- Τελική διαμόρφωση ερωτηματολογίου,
- Στόχος μας: να μην ήταν μεγάλο σε έκταση και να ανταποκρίνεται στα πραγματικά γεγονότα.
- Μετά την ανάλυση των αποτελεσμάτων εύρεση παρόμοιων ερευνών σε όλο τον κόσμο για σύγκριση αποτελεσμάτων.

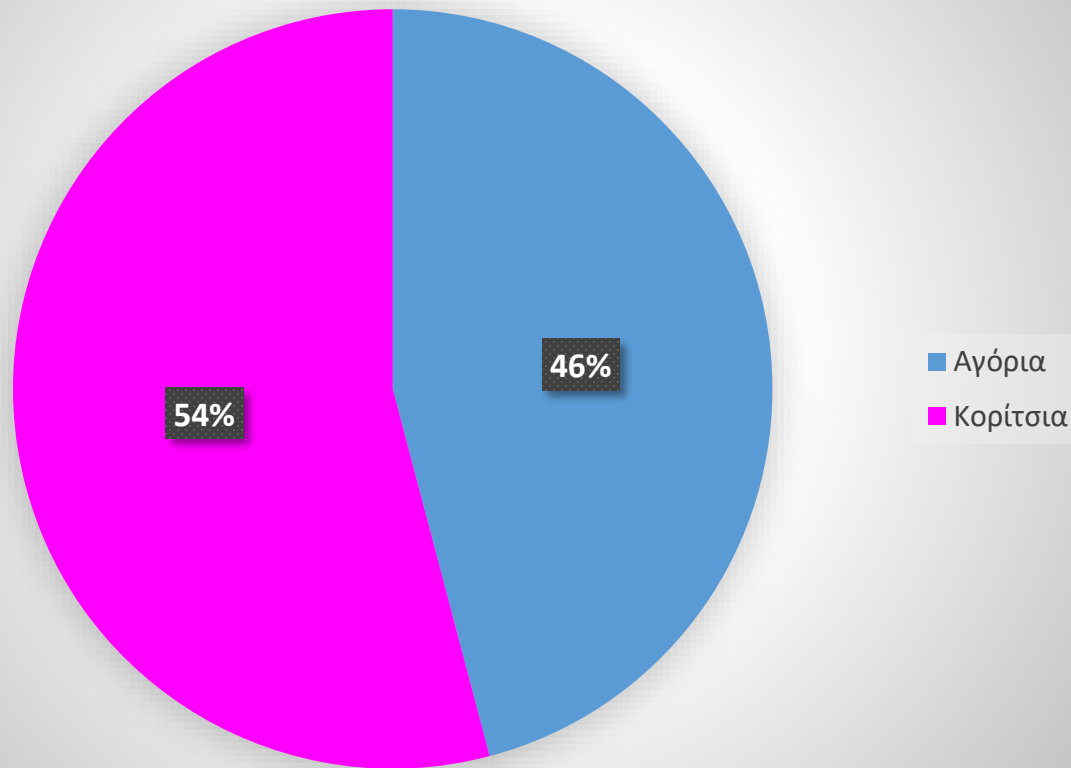


Πανδημίες στην Ιστορία

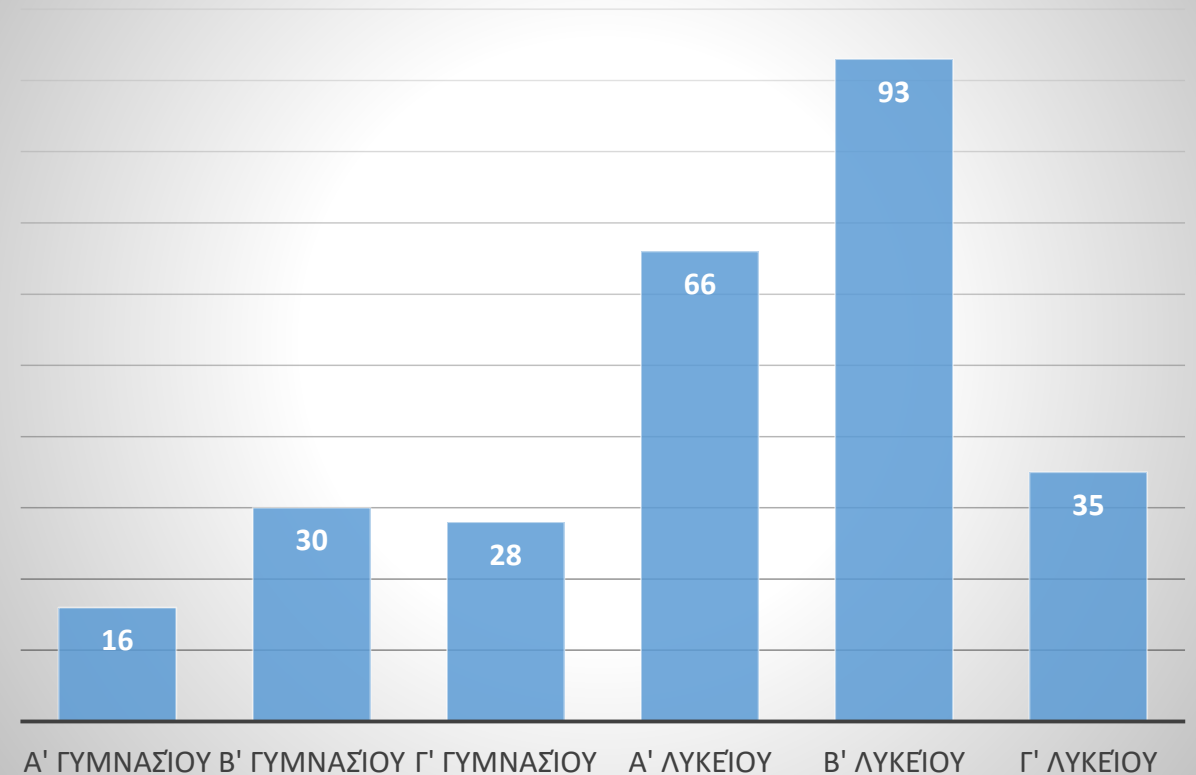
- Ο Λοιμός της Αθήνας (430 π.Χ.) – 2/3 του πληθυσμού
- Η Πανώλη της εποχής του Ιουστινιανού (541 μ.Χ.) – 5000 θάνατοι την ημέρα
- Η «Μαύρη Πανώλη» (1346 – 1353) – 75 έως 200 εκατομμύρια
- Η Ισπανική Γρίπη, (1918 - 1920) – 20 έως 50 εκατομμύρια
- Η Ασιατική γρίπη (1957 - 1958) – ~1,5 εκατομμύριο
- Πανδημία γρίπης 2009 – 575.400 θανάτους σε 215 χώρες

Ερωτηματολόγιο Έρευνας (Συμμετέχοντες:268 – Αγόρια:123 / Κορίτσια:145)

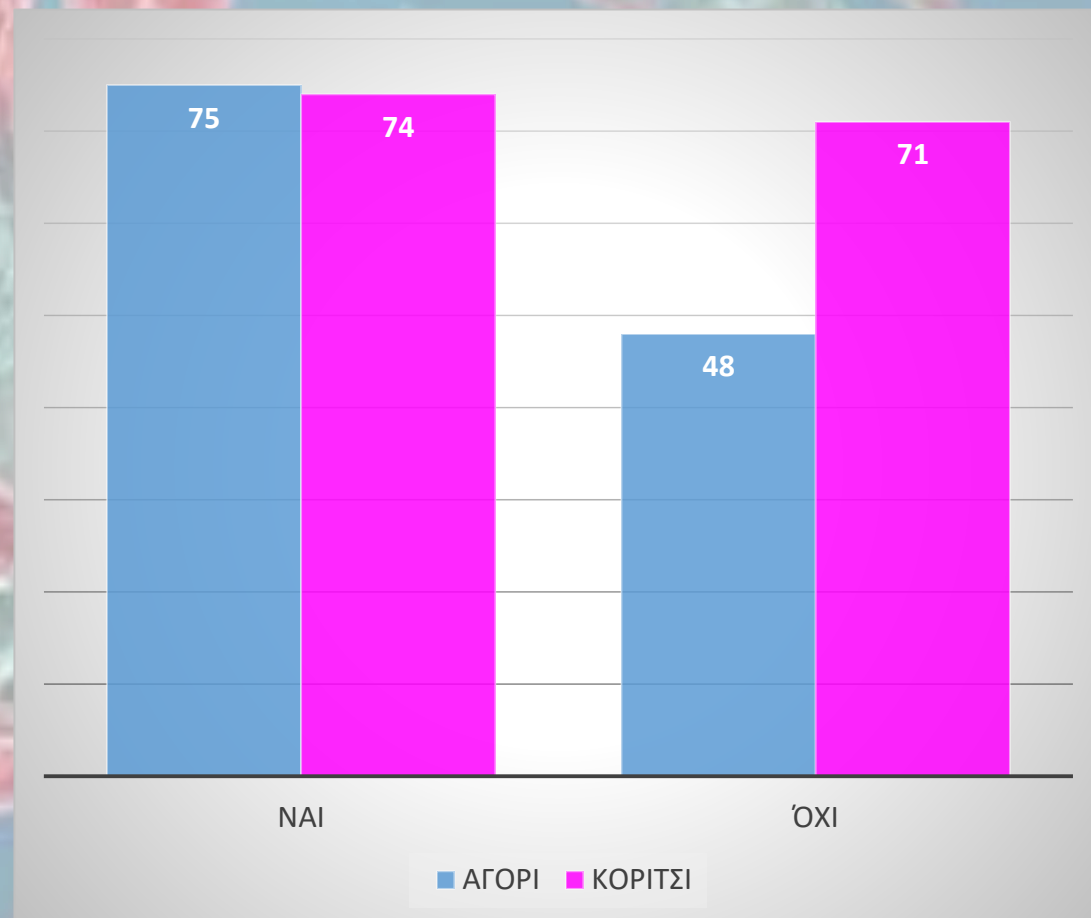
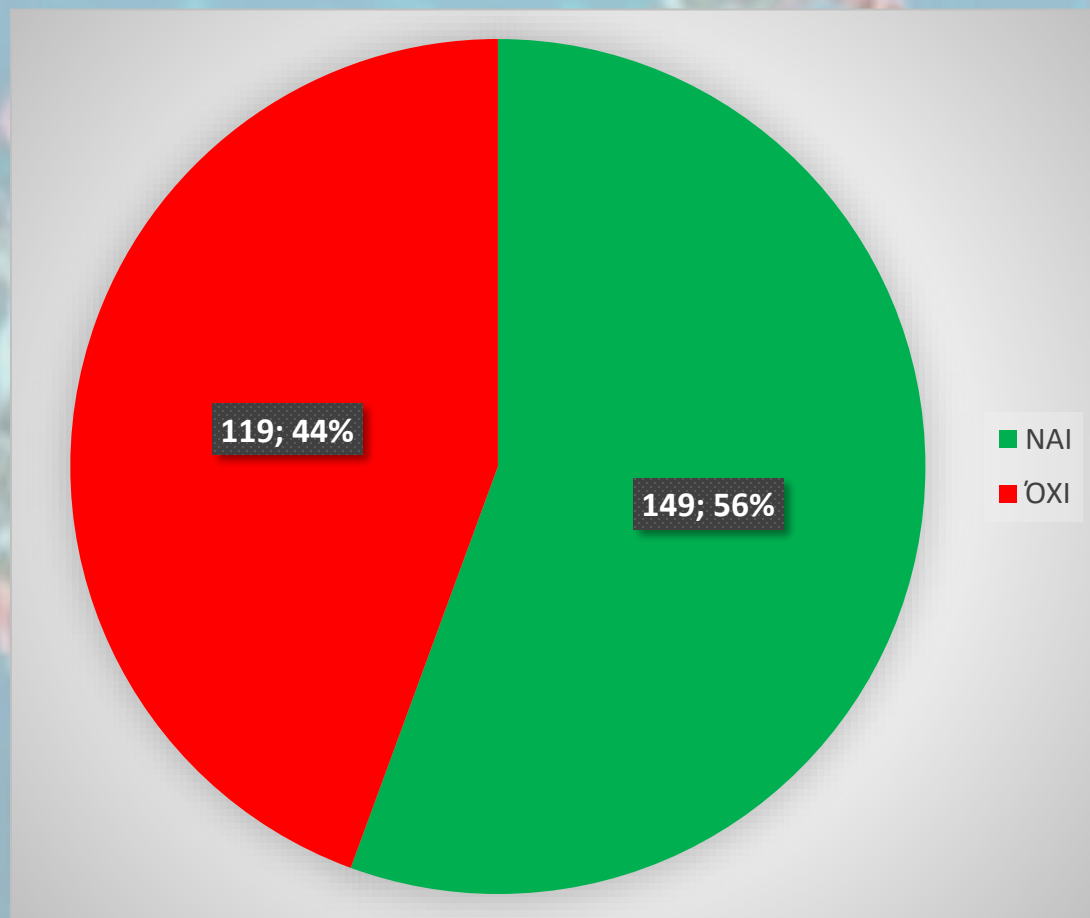
Συμμετέχοντες: 268



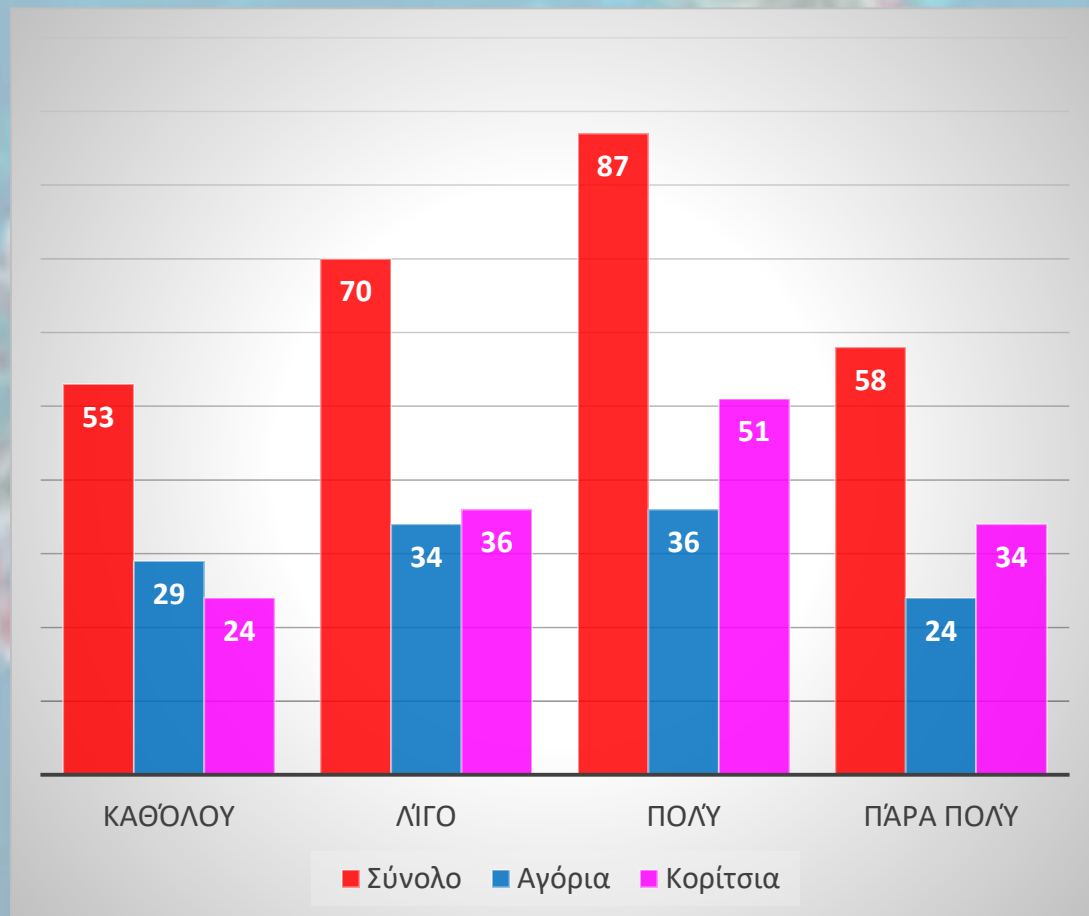
Τάξεις Συμμετεχόντων



Είχες ακούσει τη λέξη "Καραντίνα" πριν από τον Μάρτιο του 2020;

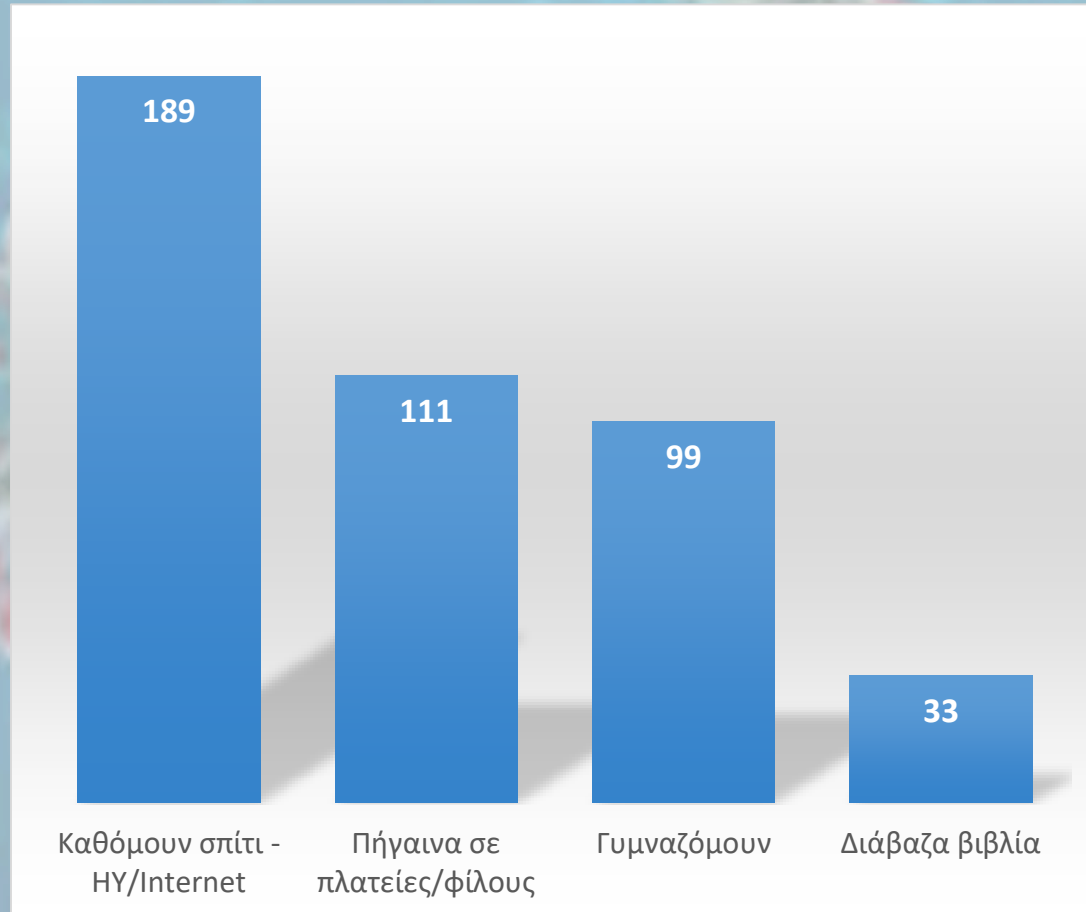


Πόσο άλλαξε το ωράριο του ύπνου σου κατά τη διάρκεια της καραντίνας;



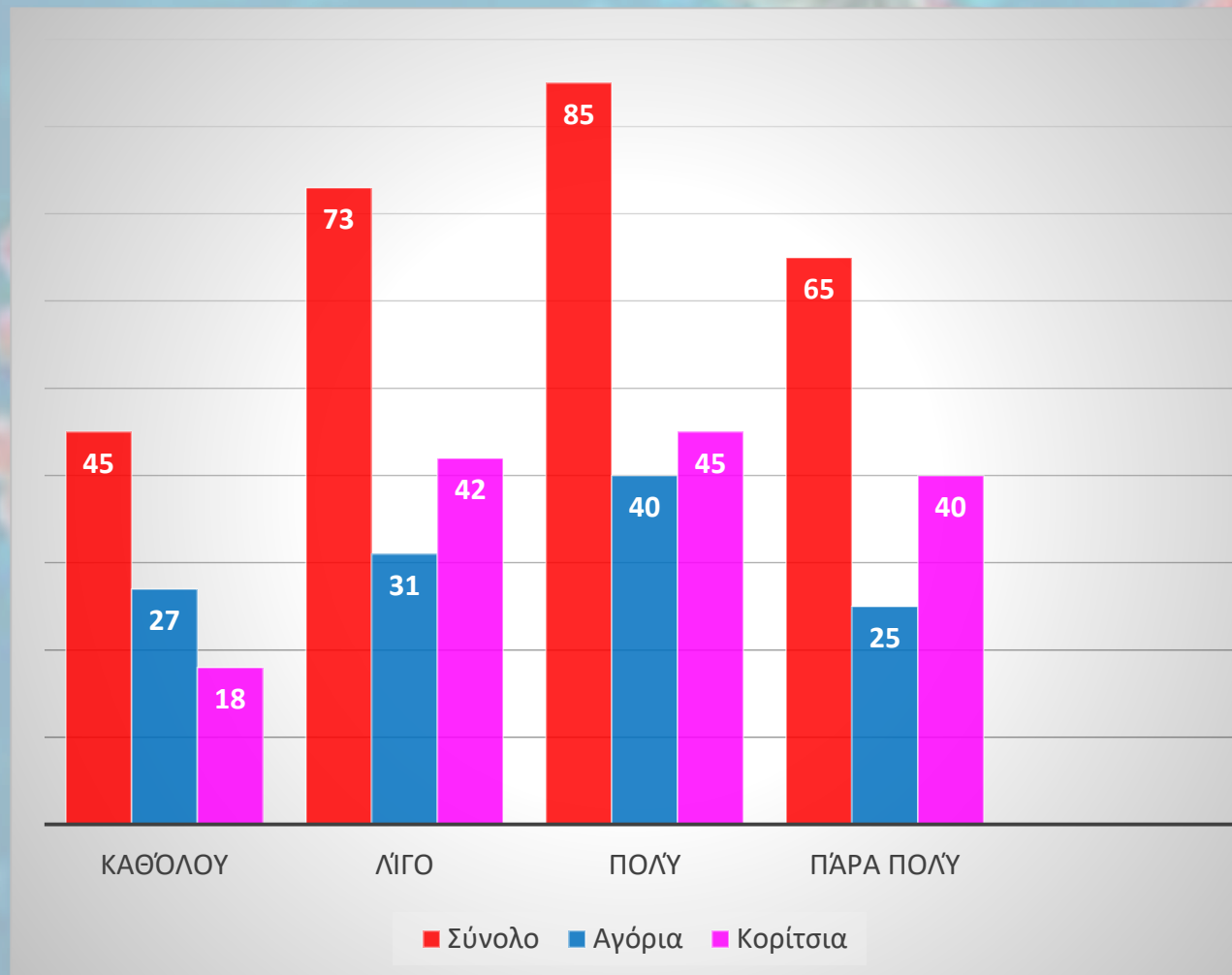
- 19,8% καθόλου
- 26,1% λίγο
- 32,5% πολύ
- 21,6% πάρα πολύ
- Παρατηρούμε ότι τα κορίτσια επηρεάστηκαν περισσότερο

Τι έκανες στις περιόδους της καραντίνας;



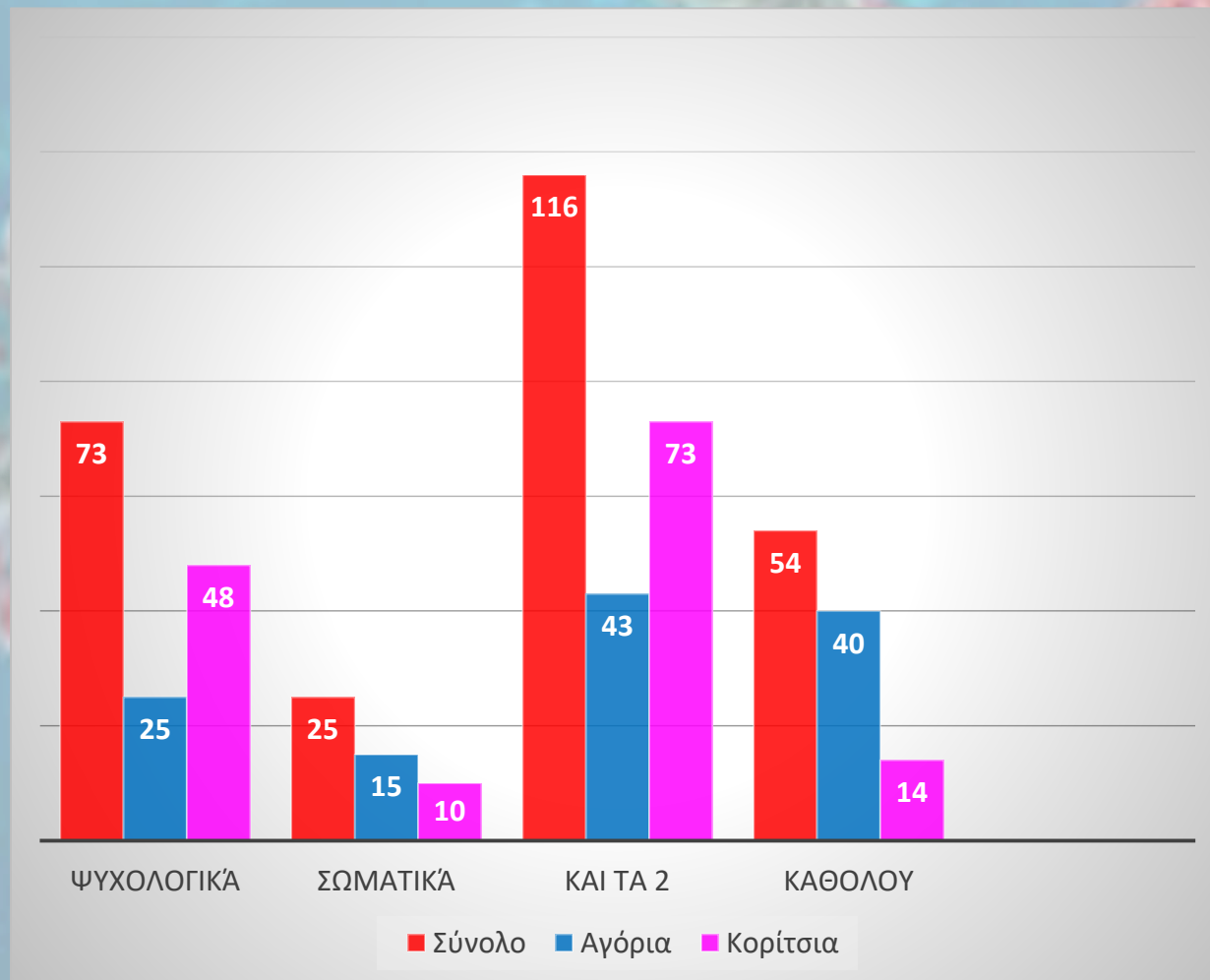
- Οι μαθητές είχαν δικαίωμα να διαλέξουν 2 επιλογές
- Το 70,5% καθόταν σπίτι & ΗΥ,
- Το 41,4% πήγαινε σε φίλους/πλατείες,
- Το 36,9% γυμναζόταν,
- Το 12,3% διάβαζε βιβλία.

Αυξήθηκε το χρονικό διάστημα που αφιερώνεις στο Internet από την έναρξη της πανδημίας έως σήμερα;



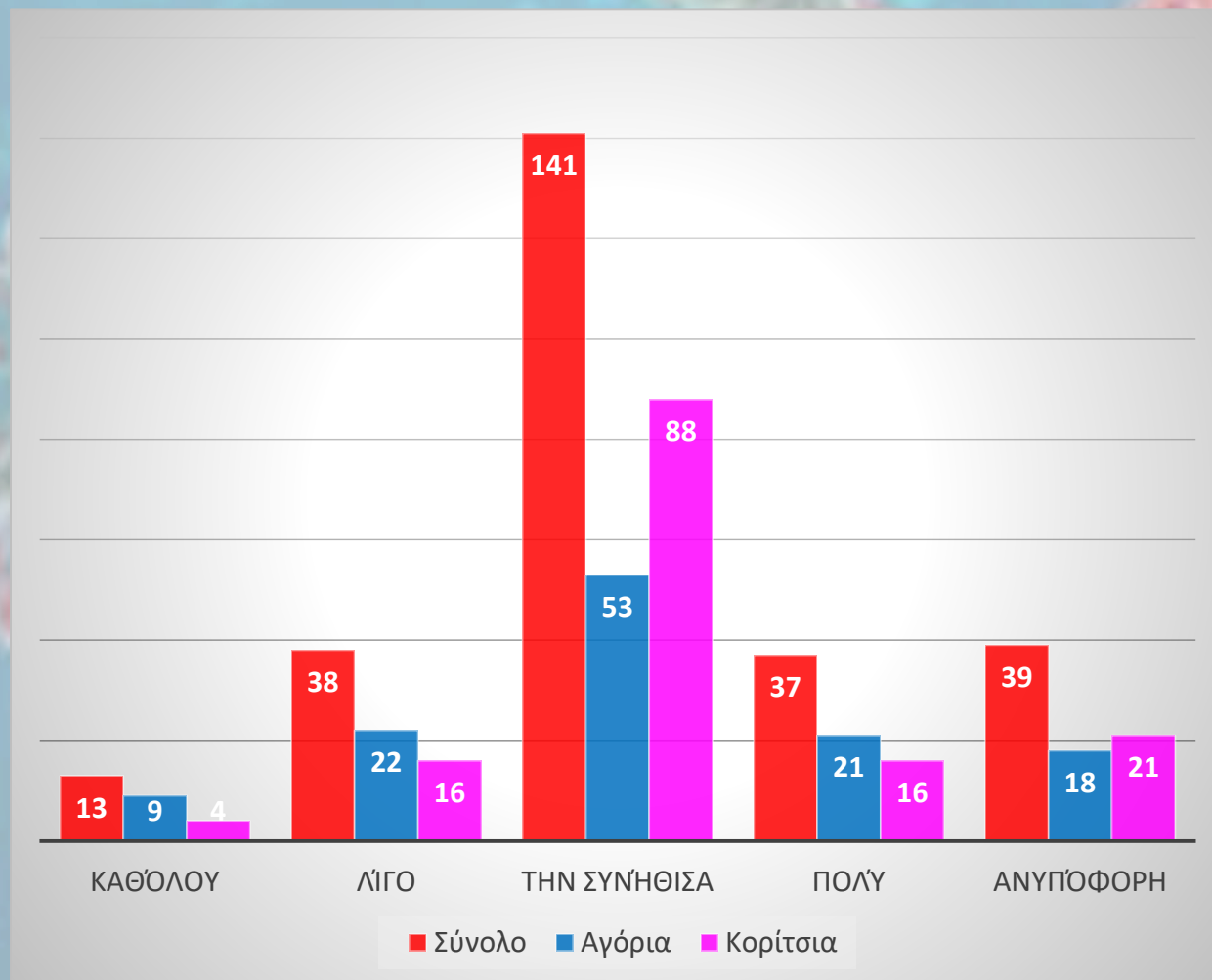
- 16,8% καθόλου
- 27,2% λίγο
- 31,7% πολύ
- 24,3% πάρα πολύ
- Παρατηρούμε ότι τα κορίτσια αύξησαν τον χρόνο που αφιερώνουν στο διαδίκτυο

Πως σε επηρέασε η καθημερινότητα των 2 χρόνων πανδημίας;



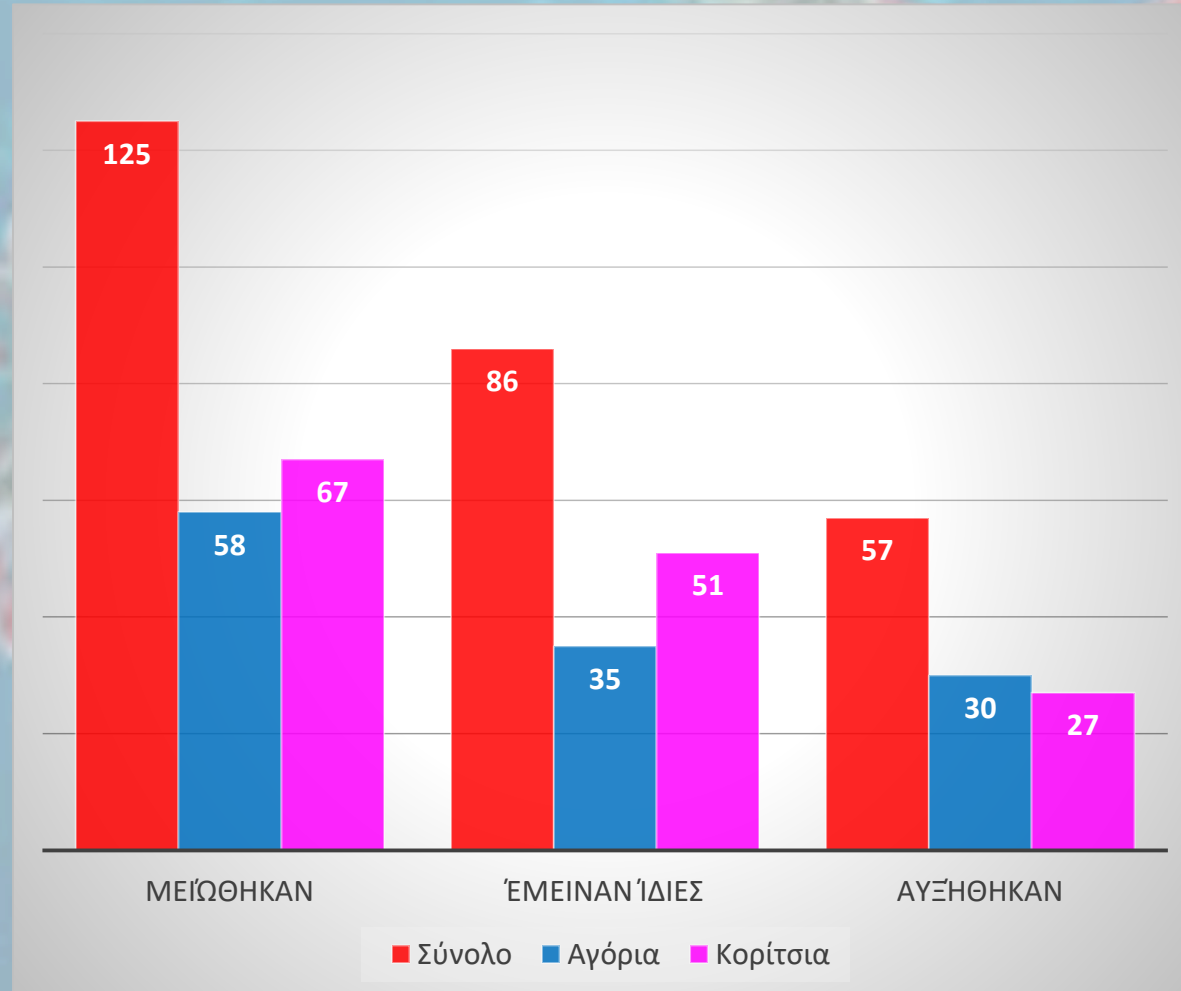
- 27,2% Ψυχολογικά,
- 9,3% Σωματικά,
- 43,3% Ψυχολογικά & Σωματικά,
- 20,1% Καθόλου,
- Παρατηρούμε ότι τα κορίτσια σχεδόν σε διπλάσιο ποσοστό επηρεάστηκαν περισσότερο

Πόσο σε έχει επηρεάσει η καθημερινή χρήση της μάσκας;



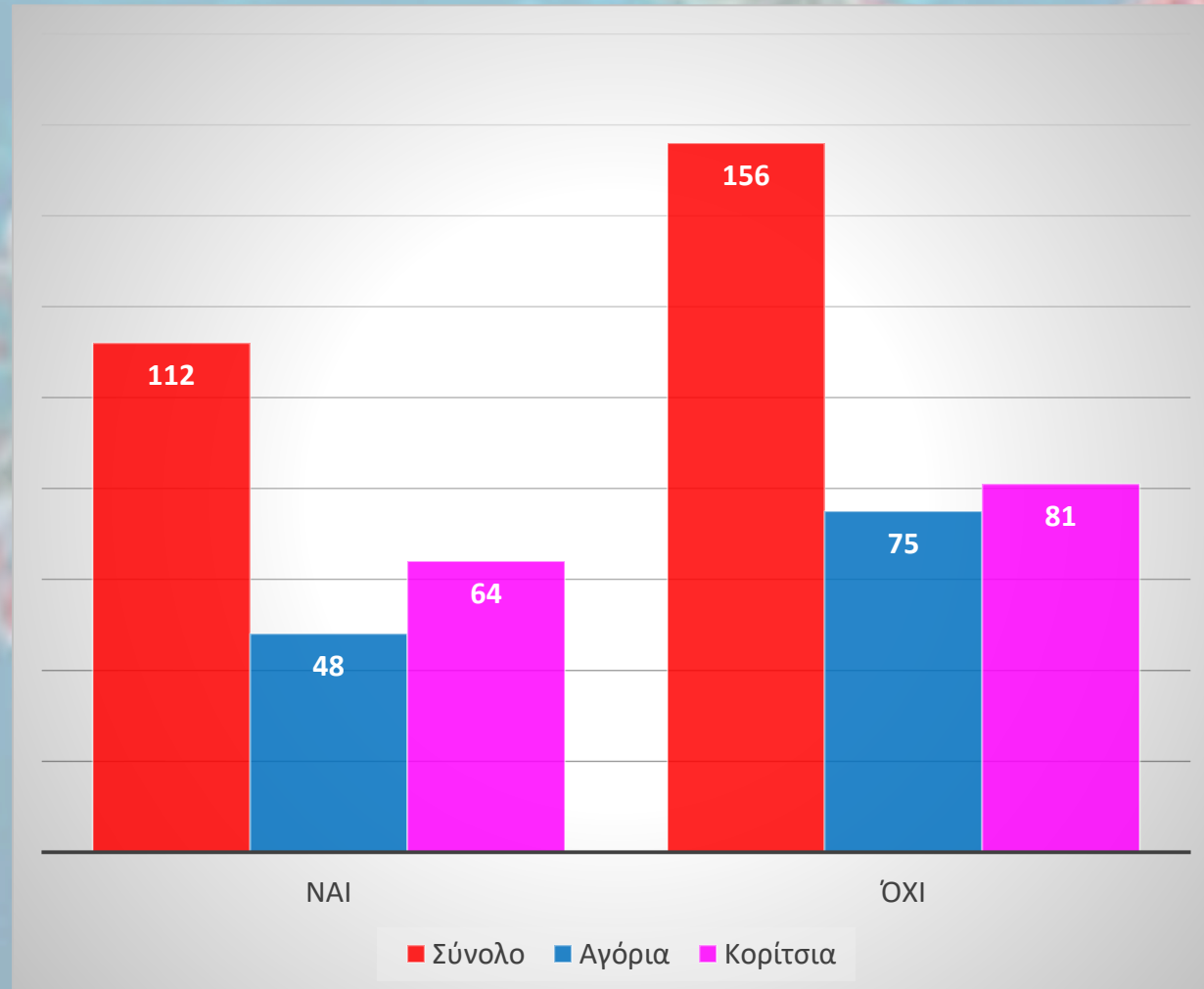
- 4,9% Καθόλου,
- 14,2% Λίγο,
- 52,6% Την Συνήθισε,
- 13,8% Πολύ,
- 14,6% Ανυπόφορη
- Παρατηρούμε ότι τα αγόρια αντιμετωπίζουν δυσκολίες προσαρμογής.

Πώς επηρεάστηκαν οι αθλητικές σου δραστηριότητες από τον κορωνοϊό;



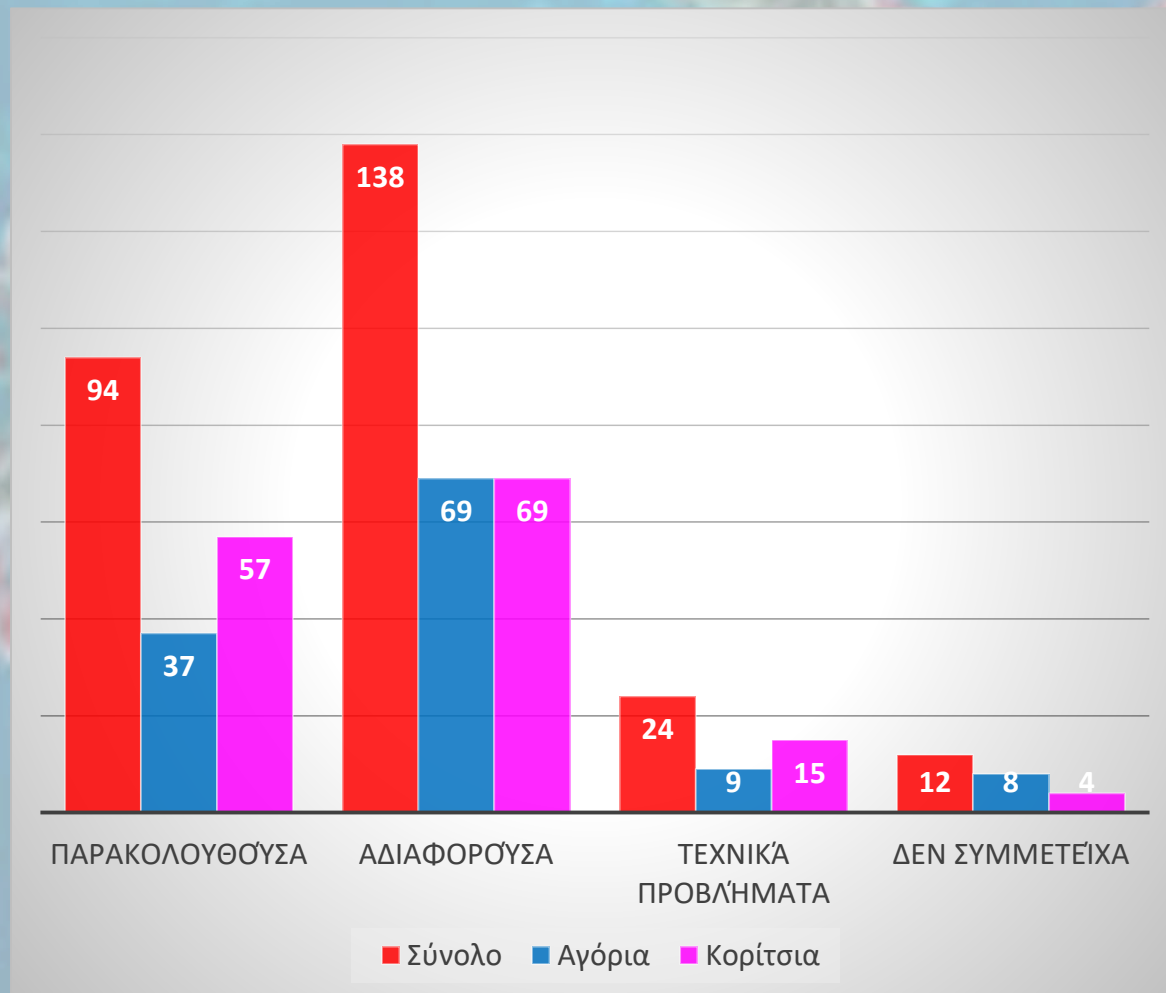
- 46,6% Μειώθηκαν,
- 32,1% Έμειναν Ίδιες,
- 21,3% Αυξήθηκαν,
- Παρατηρούμε ότι σχεδόν οι μισοί συμμετέχοντες μείωσαν τις αθλητικές τους δραστηριότητες.

Είχες κάποιο χόμπι (πχ ρομποτική, χορός, μουσική κ.α) το οποίο σταμάτησες εξαιτίας του κορωνοϊού;



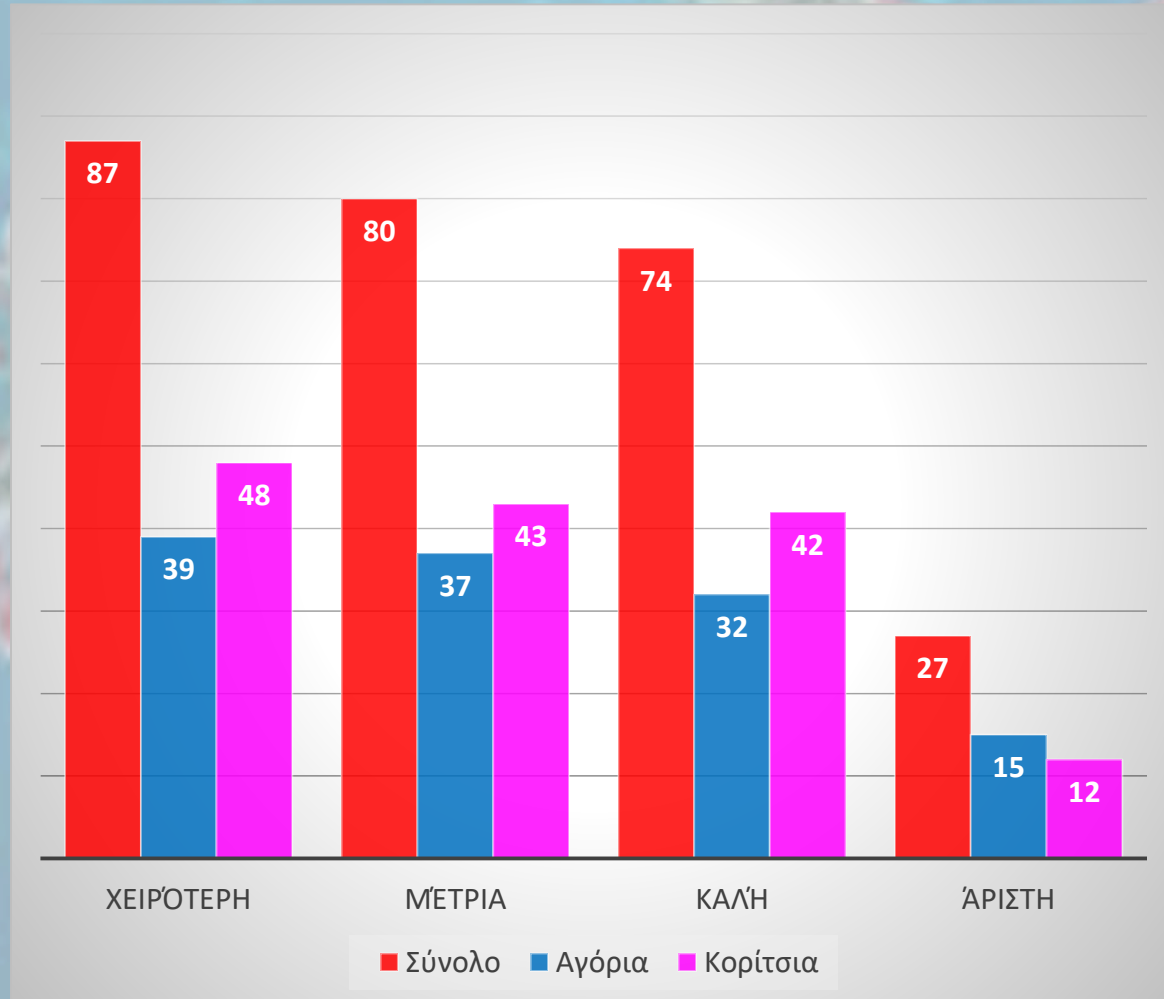
- 41,8% ΝΑΙ,
- 58,2% ΟΧΙ,
- Παρατηρούμε ότι περισσότερα κορίτσια σταμάτησαν.

Τι έκανες κατά τη διάρκεια της τηλεκπαίδευσης;



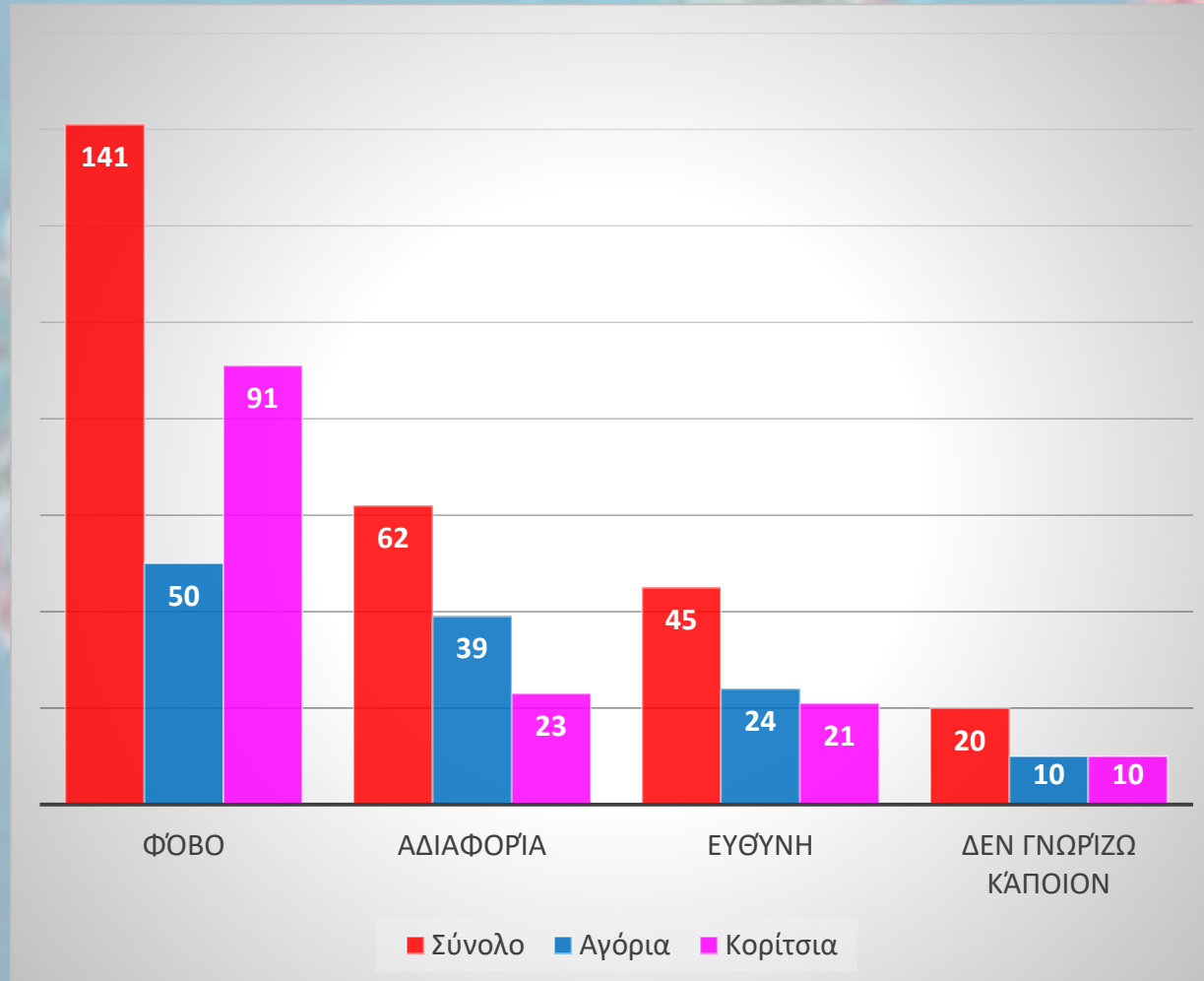
- 35,1% Παρακολουθούσε,
- 51,5% Αδιαφορούσε,
- 9% Τεχνικά Προβλήματα,
- 4,5% Δεν Συμμετείχε,
- Ίδιο ποσοστό Αγοριών & Κοριτσιών αδιαφορούσε.

Πώς κρίνεις την απόδοσή σου στα διαδικτυακά μαθήματα σε σχέση με τα μαθήματα στο σχολείο;



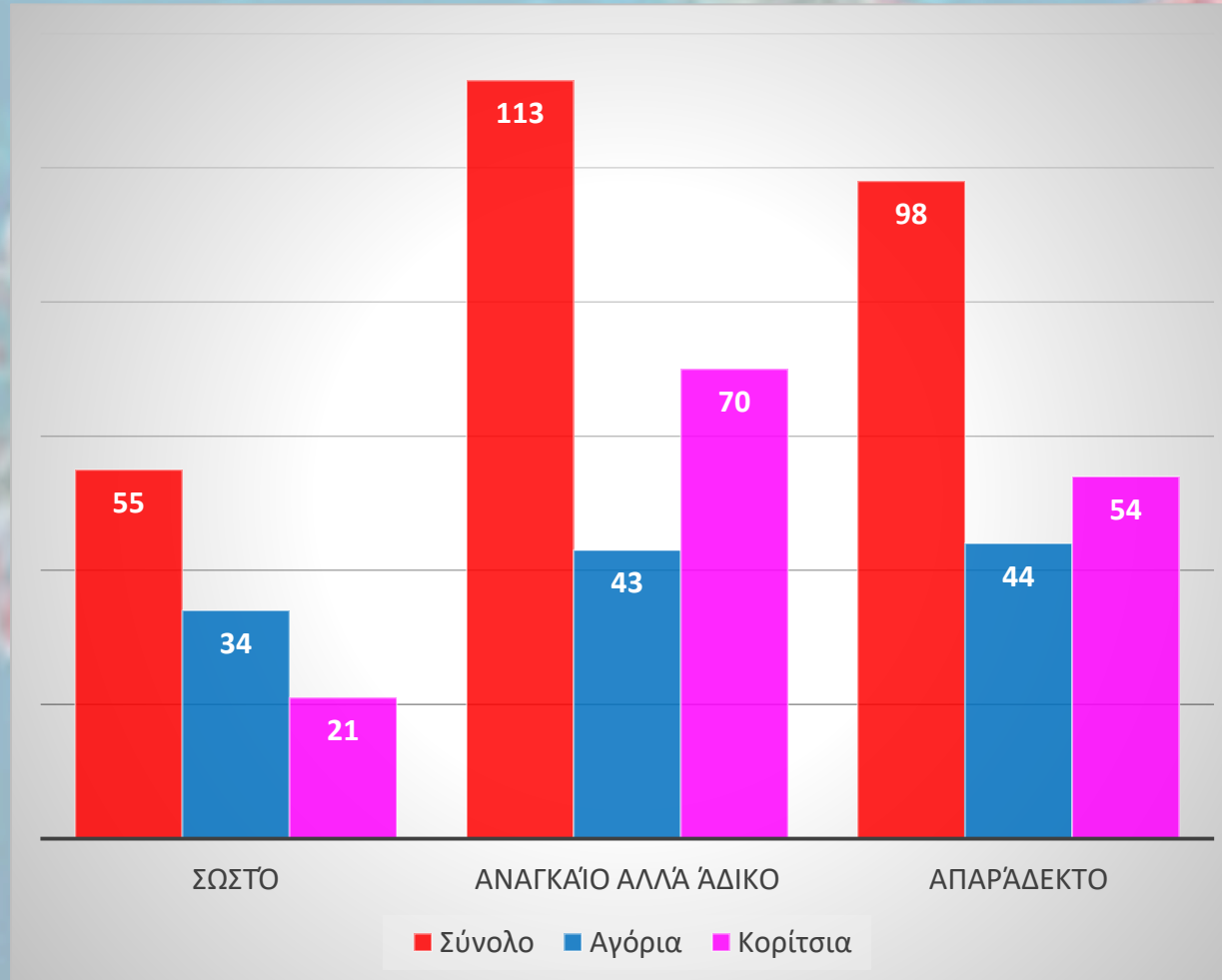
- 32,5% Χειρότερη,
- 29,9% Μέτρια,
- 27,6% Καλή,
- 10,1% Άριστη,
- Σχεδόν το 60% χαρακτήρισε την απόδοσή του χειρότερη και μέτρια.

Τι ένιωσες όταν εσύ ή κάποιο στενό συγγενικό σου πρόσωπο ή κάποιος συμμαθητής σου νόσησε από κορωνοϊό;



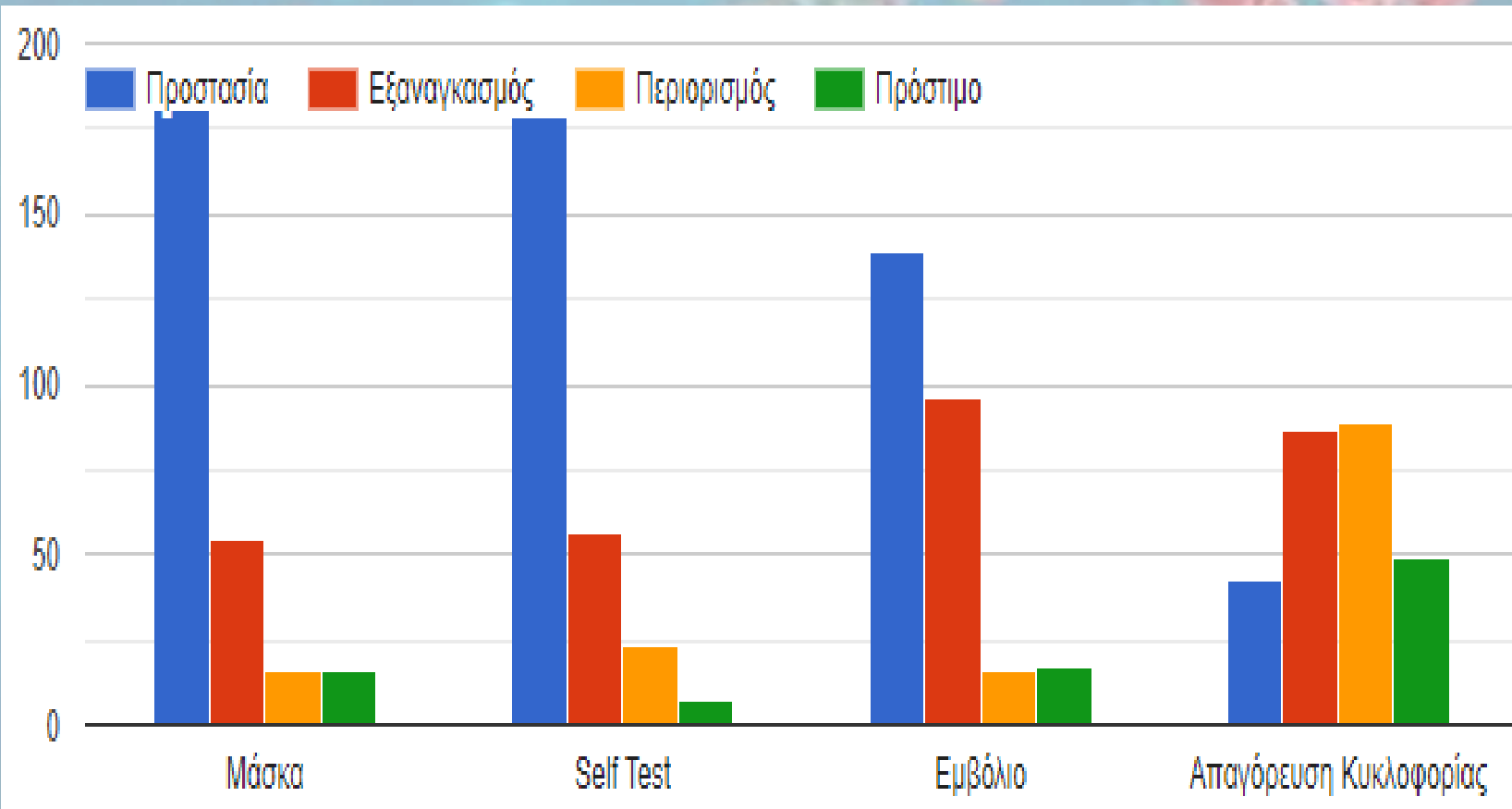
- 52,6% Φόβο,
- 23,1% Αδιαφορία,
- 16,8% Ευθύνη,
- 7,5% Δεν Γνωρίζουν,
- Σχεδόν το διπλάσιο ποσοστό των κοριτσιών αισθάνθηκε φόβο.

Πώς θα χαρακτήριζες το διαχωρισμό ανάμεσα σε εμβολιασμένους και ανεμβολίαστους;



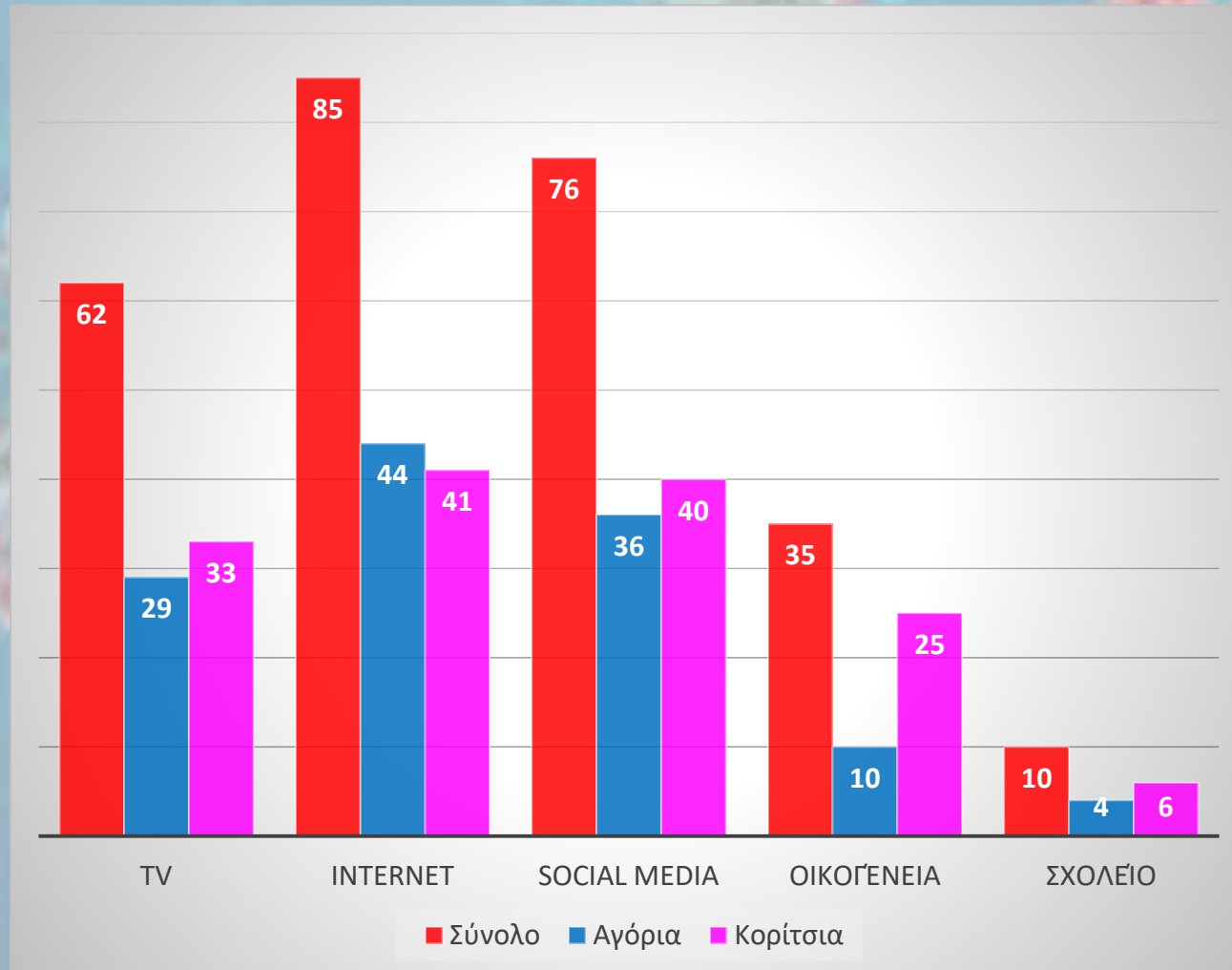
- 20,5% Σωστό,
- 42,2% Αναγκαίο Αλλά Ύδικο,
- 36,6% Απαράδεκτο,
- Παρατηρούμε ότι τα κορίτσια δείχνουν πιο έντονα τη δυσaréσκειά τους στο διαχωρισμό.

Τι σημαίνουν για σένα οι λέξεις που κυριάρχησαν στην καθημερινότητά μας τα τελευταία 2 χρόνια;



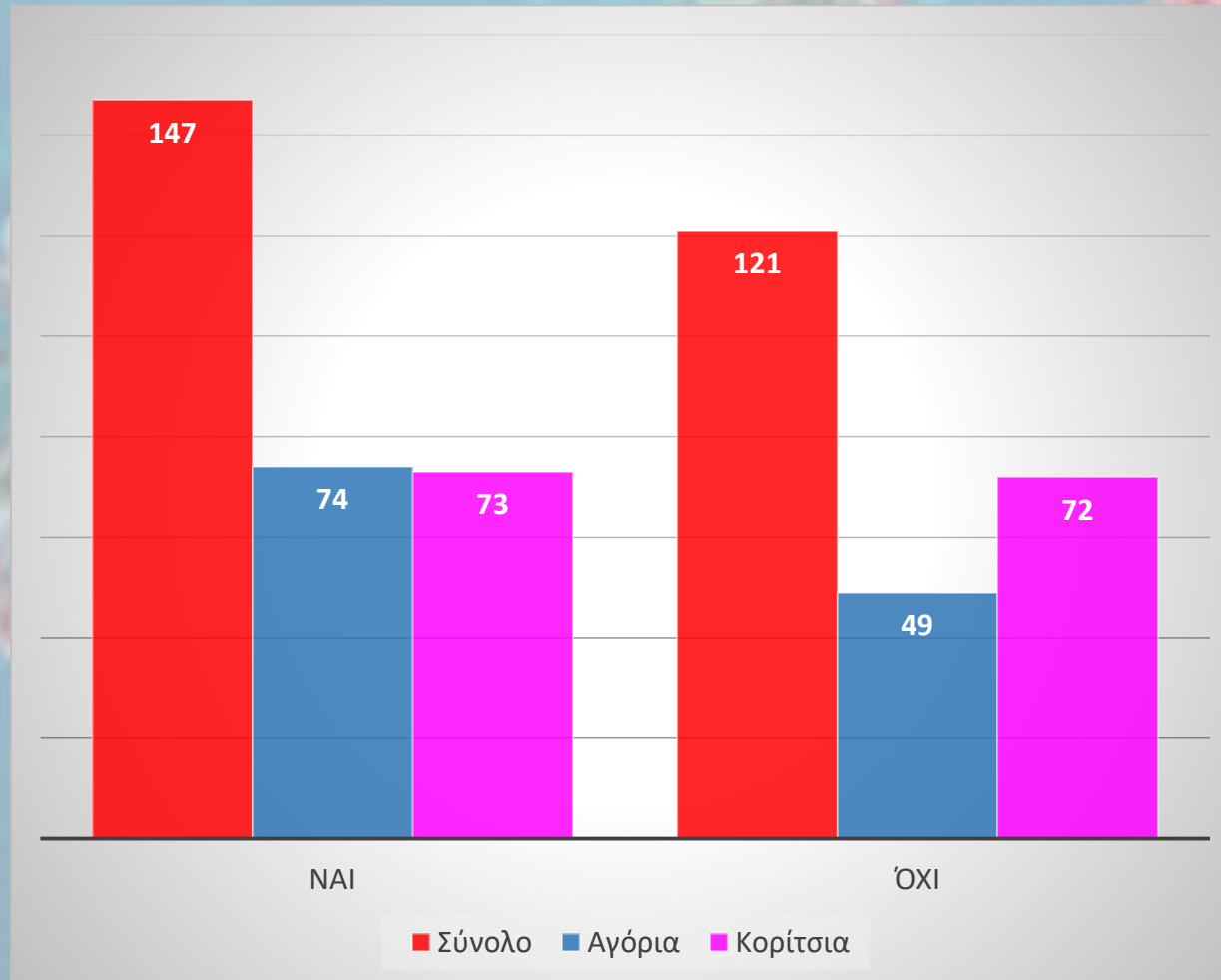
- Η πλειοψηφία συμφώνησε ότι η Μάσκα, το Self-Test και το Εμβόλιο προσφέρουν προστασία.
- Η Απαγόρευση Κυκλοφορίας χαρακτηρίζεται ως Εξαναγκασμός/Περιορισμός.

Ποια ήταν η κύρια πηγή πληροφόρησης που είχες τα 2 τελευταία χρόνια για τον κορωνοϊό;



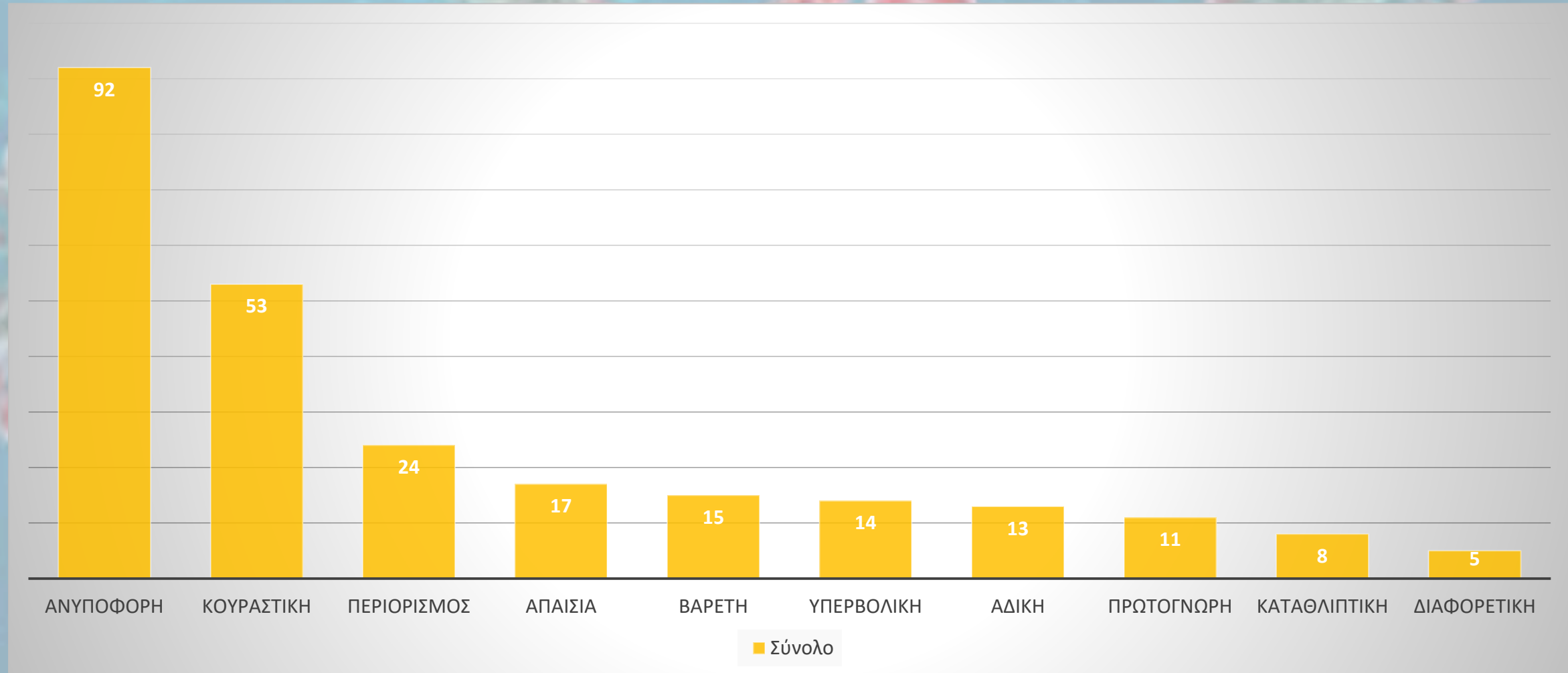
- 23,1% Τηλεόραση,
- 31,7% Διαδίκτυο,
- 28,4% Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης,
- 13,1% Οικογένεια,
- 3,7% Σχολείο,
- Διαδίκτυο & Social Media κυριότερες πηγές πληροφόρησης.

Πιστεύεις ότι πλησιάζει η λήξη της πανδημίας;



- 54,9% ΝΑΙ,
- 45,1% ΟΧΙ,
- Λίγο πιο απαισιόδοξα τα κορίτσια για το τέλος της πανδημίας.

Πώς θα χαρακτήριζες με μια λέξη όλη αυτή την κατάσταση που βιώνεις, από την 1η επιβολή της καραντίνας (13 Μάρτιου 2020) μέχρι σήμερα;



Παρόμοιες Έρευνες (I)

- «Journal of School Health»: Καναδάς το 89% των γονέων ανέφεραν ότι τα παιδιά τους ξεπερνούσαν το όριο των 2ωρών χρήσης οθόνης την ημέρα το οποίο έχει τεθεί από τις αρμόδιες αρχές υγείας της χώρας, ενώ στη Γερμανία, η ώρα που περνούν τα παιδιά στην οθόνη αυξήθηκε κατά περίπου μια ώρα.
- Κίνδυνοι για την υγεία των ματιών: ξηροφθαλμία, η οπτική κόπωση, η ασταθής όραση, οι διαθλαστικές ανωμαλίες. Η αυξημένη χρήση οθονών μπορεί επίσης να οδηγήσει σε προβλήματα στον αυχένα και στους ώμους.

Παρόμοιες Έρευνες (II)

- Αυξημένα συναισθηματικά προβλήματα και προβλήματα συμπεριφοράς, υπερκινητικότητα και μειωμένη κοινωνική συμπεριφορά, το ψηφιακό χάσμα. (ΕΚΠΑ, 282 παιδιά/490 εφήβους)
- Σε έρευνα που διεξήγε η Ευρωπαϊκή Παιδοψυχιατρική Εταιρεία διαπιστώθηκε ότι η επίπτωση της πανδημίας στην ψυχική υγεία των παιδιών και εφήβων αυξήθηκε δραματικά από το 50% το 2020 στο 80% το 2021 με τη μεγαλύτερη αύξηση να σημειώνεται στις αυτοκτονικές τάσεις, τις διαταραχές άγχους και διατροφής και τα σοβαρά καταθλιπτικά επεισόδια.

Παρόμοιες Έρευνες (III)

- Γερμανία, Καλοκαίρι 2021: διαταραχές ύπνου, κούραση, ψυχολογικό κενό, χειρότερη επίδοση, μαθησιακές ελλείψεις.
- ΗΠΑ, Μάϊος 2020: ο μέσος ημερήσιος χρόνος που δήλωσαν οι έφηβοι ότι αφιέρωναν μπροστά στις οθόνες ήταν διπλάσιος από τον χρόνο που αφιέρωναν πριν από την περίοδο της πανδημίας (5412 έφηβοι).
- Νορβηγία, Οκτ-Δεκ 2020(σύγκριση με έτη 2018/19): μικρότερη πιθανότητα συμμετοχής σε οργανωμένες αθλητικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της πανδημίας συγκριτικά με παλιότερα. (2536 έφηβοι).

Παρόμοιες Έρευνες (IV)

- Κυριαρχούν το άγχος και η κατάθλιψη, που αντιπροσωπεύουν το 55% των ψυχικών διαταραχών στους εφήβους ηλικίας 10-19 στην Ευρώπη. Αξίζει να σημειωθεί ότι το ποσοστό αυτό διαμορφώνεται για τα κορίτσια στο 70,1%, έναντι 39,6% στην περίπτωση των αγοριών. (Έρευνα στην Ευρώπη)
- Η ψυχική υγεία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της σωματικής υγείας.

Παρόμοιες Έρευνες (V)

- Επτά στους δέκα ερωτώμενους απάντησαν ότι η πανδημία τους έπληξε περισσότερο στην ψυχολογία τους, έπειτα από πρόσφατη έρευνα του Ινστιτούτου Νικ. Πουλαντζάς στις ίδιες ηλικίες (17-24).
- Η πρόσβαση των νέων στην εκπαίδευση, στην κοινωνικοποίηση και στις βασικές υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένης της υγείας, της διατροφής και της προστασίας, έχει μειωθεί.

The background of the slide features a light blue gradient with several stylized, semi-transparent images of coronavirus particles. These particles are depicted as spherical entities with a textured surface and numerous red, spike-like protrusions extending from them. They are scattered across the frame, with one particularly large and detailed particle centered in the lower half.

Σας Ευχαριστούμε!

Ερωτήσεις – Προτάσεις – Παρατηρήσεις